

«Ты не одна»





**Н. В. Якунина**  
**Член Координационного совета**  
**при Президенте РФ по реализации**  
**Национальной стратегии действий**  
**в интересах детей на 2012–2017 годы,**  
**председатель Попечительского совета**  
**Всероссийской программы**  
**«Святость материнства»**

Дорогие друзья!

Немногим более десяти лет назад наша программа «Святость материнства» начиналась с проекта «Ты не одна», направленного на оказание психологической помощи беременным женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Само название – «Святость материнства» – непосредственно связано с этим проектом, поскольку мы хотели поддержать женщину, находящуюся в ситуации выбора, и еще раз напомнить ей о высоте и счастье материнства.

Первые успехи в работе придали нам огромный импульс для всестороннего развития и совершенствования нашего дела.

Сегодня работа по многостороннему сопровождению работы психологов вышла на всероссийский уровень. Более 1600 специалистов прошли курсы повышения квалификации. Для сотрудников учреждений родовспоможения в масштабе всей страны при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации проходит конкурс

«Святость материнства». Накопленный за годы работы проекта «Ты не одна» опыт активно применяется на практике. Совместно с Департаментом медицинской помощи детям и службы родовспоможения было разработано методическое письмо «Психологическое консультирование женщин, планирующих искусственное прерывание беременности», утвержденное Министерством здравоохранения и направленное во все регионы России.

Мы ищем и находим возможности для противодействия причинам, порождающим столь злободневную для нашей страны проблему аборт. На наш взгляд необходимо изменить отношение общества к семье в целом. Мы реализуем самые разнообразные просветительские начинания, которые помогают укреплять в обществе ценности большой и крепкой семьи. Сегодня программа «Святость материнства» объемлет много направлений, но по-прежнему та работа, с которой мы начинали и благодаря которой на свет появляются счастливые дети, имеет для нас основополагающий смысл.



**В.В. Путин**  
Президент Российской Федерации

«Все это время вы заняты большим и чрезвычайно важным делом – воплощаете в жизнь востребованные просветительские, образовательные, благотворительные инициативы, нацеленные на укрепление института семьи и семейных ценностей, поддержку материнства и детства, воспитание подрастающего поколения на непреходящих гуманистических, нравственных идеалах, в духе патриотизма и гражданственности.

И конечно, одним из главных, ключевых проектов программы «Святость материнства» по праву считается проведение традиционных представительных форумов, которые пользуются высоким общественным признанием, служат авторитетной площадкой для выработки новых, отвечающих реалиям времени, идей и предложений».



**Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл**

«Отношение к семье, связанным с ней традициям и ценностям, несомненно, является одним из индикаторов духовного состояния общества. И сегодня для благополучия Отечества и всех наших сограждан очень важно, чтобы права семьи в целом и каждого ее члена в частности были защищены, чтобы нашими современниками осознавалась значимость моральных норм, сопряженных с этим фундаментальным социальным институтом».



**О. Н. Епифанова**  
Заместитель Председателя Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, Член Комитета ГД по вопросам семьи, женщин и детей

«Очень высоко ценю программу «Святость материнства». В нашей стране много общественных организаций, форумов, фестивалей, круглых столов, посвященных вопросам семьи и материнства. Однако очень немногие достигают реальных, осязаемых результатов. В этом плане программа «Святость материнства» одна из самых эффективных. Благодаря ей многие наши женщины отказываются от абортов, растят малышей в своих семьях, а не передают в детские дома. У этой программы очень важные задачи, а значит, и большое будущее».



**О. С. Филиппов**  
Заместитель Директора Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Министерства Здравоохранения РФ

«...Но с точки зрения сохранения народонаселения нас интересует не тот вариант, к которому мы стремились бы, когда число абортов равно нулю благодаря использованию методов контрацепции, путем тотального охвата контрацепцией. Находясь в ситуации депопуляции, мы не можем популяризировать ограниченные рождаемости. Мы должны работать с теми женщинами, которые могут рожать и которых нужно мотивировать родить. И здесь роль таких проектов как «Ты не одна» невозможно переоценить. Вклад их действительно существенный».



**В. М. Остапенко**  
доктор медицинских наук, зав. кафедры философии, биоэтики, истории медицины и социальных наук, декан психолого-социального факультета Смоленского Государственного Медицинского Университета

«Проект «Ты не одна» меняет мировоззрение, дает надежду. Надежду не только женщинам, которые оказались в ситуации трудного жизненного (репродуктивного) выбора, но и стране, которая очередной раз находится в состоянии выбора: будет ли сбережен народ российский.

Проект нацелен на формирование величайшей ценности: благоговения перед жизнью.

Проект объединил людей разных профессий: врачей, психологов, социальных работников, правоведов, педагогов. Мы стали лучше понимать друг друга, мы объединены одной целью – целью сохранения жизни».



**Е. В. Язева**  
Председатель Ивановской областной общественной организации «Общественный комитет защиты детства, семьи и нравственности», лауреат Международной премии Фонда Андрея Первозванного «Вера и Верность», член жюри Всероссийского конкурса «Святость материнства»

«Проект «Ты не одна» в рамках программы «Святость материнства» – реальный, эффективный проект по повышению статуса материнства, защиты жизни каждого нерожденного ребенка, повышения рождаемости. Секрет успеха этого начинания в синергии, соединении усилий и ресурсов государственных и общественных сил и структур».

# «Ты не одна»

**Миссия проекта:** изменение отношения общества к каждой зародившейся человеческой жизни как к абсолютной ценности.

**Цели проекта:**

- снижение количества абортс благодаря сохранению беременности женщинами, находящимися в ситуации репродуктивного выбора
- повышение эффективности работы по профилактике абортс

**Задачи проекта:**

- содействие повышению профессиональных компетенций психологов, специалистов службы родовспоможения, представителей социально-ориентированных НКО, работающих с беременными

- поддержка проектов, направленных на психологическую и социальную поддержку беременных женщин, молодых матерей, многодетных семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации
- активное взаимодействие с представителями Минздрава РФ, Министерств и Департаментов здравоохранения регионов-партнеров, привлечение внимания к значимости проекта и сотрудничество в реализации лучших практик и методик по профилактике абортс
- аккумулярование лучших практик и методик по профилактике абортс и содействие их внедрению и распространению
- привлечение к сотрудничеству профессиональных Ассоциаций акушеров-гинекологов и психологов, медицинских ВУЗов



- содействие в организации просветительских мероприятий, направленных на формирование отношения к зародившейся человеческой жизни как абсолютной ценности для широких слоев населения (в том числе студентов медицинских и педагогических вузов, колледжей)
- содействие в формировании программ для молодежи по сбережению репродуктивного здоровья

**Целевая аудитория:**

- профессиональное сообщество: специалисты, работающие с беременными женщинами: врачи акушеры-гинекологи, психологи, специалисты социальных служб;
- беременные женщины;
- молодежь;
- широкие слои населения;
- организации, осуществляющие деятельность в области защиты и поддержки семьи, отцовства, материнства и детства (центры защиты материнства/семейные центры).



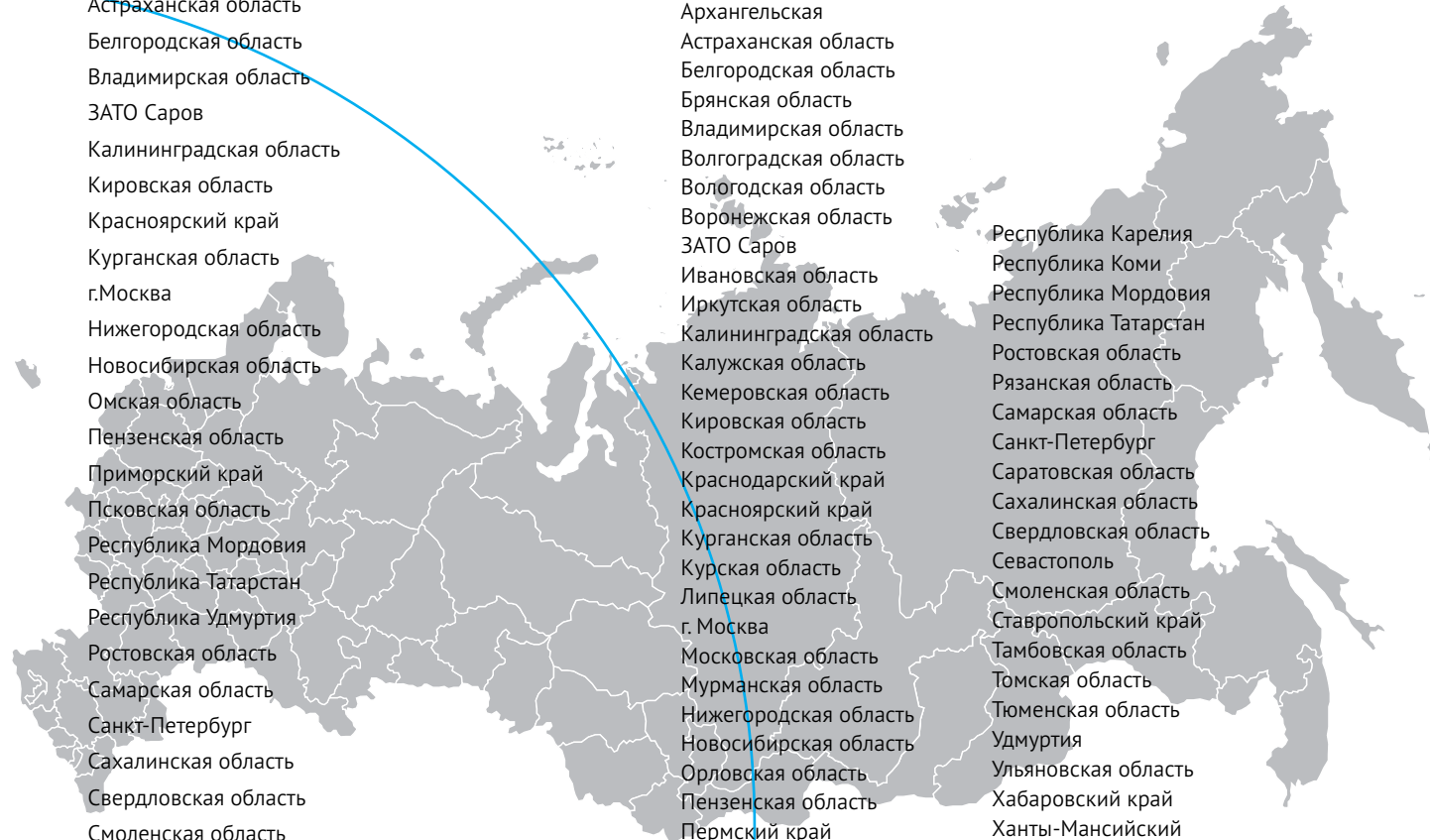
# География проекта

**Подписаны 29 соглашений о сотрудничестве:**

- Архангельская область
- Астраханская область
- Белгородская область
- Владимирская область
- ЗАТО Саров
- Калининградская область
- Кировская область
- Красноярский край
- Курганская область
- г.Москва
- Нижегородская область
- Новосибирская область
- Омская область
- Пензенская область
- Приморский край
- Псковская область
- Республика Мордовия
- Республика Татарстан
- Республика Удмуртия
- Ростовская область
- Самарская область
- Санкт-Петербург
- Сахалинская область
- Свердловская область
- Смоленская область
- Тульская область
- Тюменская область
- Ульяновская область
- Ярославская область

**Участники Всероссийского конкурса «Святость материнства»:**

- Алтайский край
- Амурская область
- Архангельская
- Астраханская область
- Белгородская область
- Брянская область
- Владимирская область
- Волгоградская область
- Вологодская область
- Воронежская область
- ЗАТО Саров
- Ивановская область
- Иркутская область
- Калининградская область
- Калужская область
- Кемеровская область
- Кировская область
- Костромская область
- Краснодарский край
- Курганская область
- Курская область
- Липецкая область
- г. Москва
- Московская область
- Мурманская область
- Нижегородская область
- Новосибирская область
- Орловская область
- Пензенская область
- Пермский край
- Приморский край
- Псковская область
- Республика Башкортостан
- Республика Бурятия
- Республика Крым
- Республика Карелия
- Республика Коми
- Республика Мордовия
- Республика Татарстан
- Ростовская область
- Рязанская область
- Самарская область
- Санкт-Петербург
- Саратовская область
- Сахалинская область
- Свердловская область
- Севастополь
- Смоленская область
- Ставропольский край
- Тамбовская область
- Томская область
- Тюменская область
- Удмуртия
- Ульяновская область
- Хабаровский край
- Ханты-Мансийский автономный округ- Югра
- Челябинская область
- Ямало-Ненецкий автономный округ
- Ярославская область





# История проекта



## 2006

Создан попечительский совет Программы «Святость материнства» во главе с Натальей Викторовной Якуниной. Наша Программа началась с проекта «Ты не одна», пилотной площадкой которого стал Красноярск. С тех пор опыт проекта успешно распространяется во многих регионах России, где специалисты-психологи ведут столь важную и востребованную работу, направленную на защиту человеческой жизни.

## 2009

Эффективность работы одного специалиста-психолога в женской консультации города Красноярска, где начал свою работу проект «Ты не одна», в период с апреля 2007 года по май 2009 года составила до 18% сохранённых беременностей от числа проконсультированных женщин. С мая 2009 года ставки психологов были введены во всех 12 женских консультациях Красноярска.

## 2010

При участии специалистов Фонда Андрея Первозванного и Центра национальной славы было подготовлено методическое письмо «Психологическое доабортное консультирование», которое было утверждено Министерством здравоохранения РФ от 13 октября 2010 г. N15–0/10/2–9162.

Методическое письмо посвящено организации и проведению психологического консультирования женщин, планирующих прервать беременность, и содержит основные техники и процедуры психологического консультирования, раскрывает особенности консультативной работы по снижению числа преждевременного прерывания беременности по желанию женщи-



ны (аборта). Материал адресован психологам, врачам акушерам-гинекологам, специалистам по социальной работе и руководителям лечебно-профилактических учреждений, оказывающих медицинскую помощь женщинам в период беременности.

## 2010

Стартовали обучающие мероприятия для психологов женских консультаций.

Опыт проекта «Ты не одна» показывает, что эффективный результат не может быть достигнут исключительно механическим введением ставок психологов в учреждениях родовспоможения. Параллельно с работой психологов должна на системном уровне прово-

даться организационная, методологическая и профилактическая деятельность. Именно поэтому мы организуем курсы повышения квалификации и обучающие семинары для специалистов, инициируем представительные дискуссионные площадки, позволяющие осмыслить имеющийся опыт и сформулировать задачи на будущее.

## 2010

Начало проведения регулярных Форумов Всероссийской программы «Святость материнства», круглые столы которых стали традиционной дискуссионной площадкой проекта «Ты не одна». Всего с 2010 года было проведено 5 Форумов.



## 2014

В сентябре Фонд Андрея Первозванного и Центр национальной славы в рамках Программы «Святость материнства» совместно с Патриаршей Комиссией по вопросам семьи, защиты материнства и детства, а также российскими и зарубежными общественными организациями провели в Москве Международный форум «Многодетная семья и будущее человечества». В нём приняли участие свыше 1500 человек из более чем 45 стран, со всех континентов мира.

## 2015

Регулярно проводятся конференции, организованные проектом «Ты не одна» и предоставляющие уникальную возможность для дискуссии и обмена опытом специалистов из различных регионов России:

- Белгород (2015 г.)
- Казань (2015 г.)
- Санкт-Петербург (2016 г.)
- Москва (2017 г.)

## 2016

Впервые был организован и проведен, при поддержке Министерства Здравоохранения РФ, Всероссийский конкурс «Святость материнства», направленный на защиту материнства и детства, по-

вышение рождаемости и профилактику абортов. Конкурс проводится среди организаций. В 2016 году на Конкурс поступило более двухсот заявок из 60 регионов Российской Федерации.

## 2017

Разработано Методическое письмо «Психологическое консультирование женщин, планирующих искусственное прерывание беременности», утвержденное Министерством здравоохранения РФ под номером 15–4/10/2–4792 от 17.07.2017 г.

Письмо содержит основные техники и процедуры психологического консультирования и адресовано специалистам, оказывающим медицинскую помощь женщинам в период беременности.

## 2017

Стартовал онлайн-курс (цикл вебинаров) «Репродуктивное здоровье женщины: современные, медицинские, психолого-социальные, этические аспекты».



# Конкурс «Святость Материнства»

Проведение Конкурса направлено на защиту материнства и детства, повышение рождаемости и профилактику аборт.

Особое внимание уделяется системной методической поддержке специалистов-медиков и психологов, помогающих женщине принять верное решение. Деятельность проекта «Ты не одна» ориентирована на то, чтобы как можно больше женщин принимали твердое решение родить и воспитывать своего ребенка, а родные, близкие и всё общество в целом поддерживали мам в этом решении и помогали им.

Конкурс проводится во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 г. № 606 «О мерах по реализации демографической политики Российской Федерации», а также в соответствии с задачами, закрепленными в Концепции государственной семейной политики в Российской Федерации на период до 2025 года.

В 2016 году на Конкурс поступило более двухсот заявок из 60 регионов Российской Федерации. Заявки на конкурс были представлены как региональными министерствами и департаментами здравоохранения, так и непосредственно медицинскими организациями акушерско-гинекологического профиля.



По результатам работы конкурсного жюри (сопредседатель Жюри от лица Минздрава РФ зам.министра Т.В. Яковлева) были определены 88 финалистов, из которых отобраны 13 лауреатов по четырем номинациям:

- 1 «Лучшая женская консультация (по критерию сохранения беременности у женщин, обратившихся за направлением на аборт);»
- 2 «Лучший врач акушер-гинеколог (по критерию сохранения беременности у женщин, обратившихся за направлением на аборт);»
- 3 «Лучший психолог по доабортному консультированию (или специалист по социальной работе);»
- 4 «За лучшую просветительскую деятельность по сохранению беременности;»
- 5 11 финалистов Конкурса были награждены памятной медалью «Святость материнства».

*О. Н. Епифанова, заместитель Председателя Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации, Член Комитета ГД по вопросам семьи, женщин и детей:*  
«Всероссийский конкурс «Святость материнства», направленный на профилактику искусственного прерывания беременности и утверждение отношения в обществе к каждой зародившейся жизни как к абсолютной ценности, несомненно соответствует задачам государственной семейной политики».

*О. С. Филиппов, заместитель Директора Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Министерства Здравоохранения РФ:* «Располагая опытом успешного проведения Конкурса в 2016 году, продолжение данной инициативы в 2017 году будет также способствовать совершенствованию комплекса мер по профилактике искусственного прерывания беременности, и выступит действенным механизмом поддержки деятельности специалистов службы родовспоможения и психологов, работающих в указанной сфере».

# Методическое письмо «Психологическое консультирование женщин, планирующих искусственное прерывание беременности», 2017 г.



Совместно с Департаментом медицинской помощи детям и службы родовспоможения было разработано Методическое письмо «Психологическое консультирование женщин, планирующих искусственное прерывание беременности», утвержденное Министерством здравоохранения РФ под номером 15-4/10/2-4792 от 17.07.2017 года и направленное руководителям органов исполнительной власти в сфере здравоохранения во все субъекты РФ.

Методическое письмо посвящено организации и проведению психологического консультирования женщин, планирующих прервать беременность, и содержит основные техники и процедуры психологического консуль-

тирования, раскрывает особенности консультативной работы по снижению числа преждевременного прерывания беременности по желанию женщины (аборта). Материал адресован психологам, врачам акушерам-гинекологам, специалистам по социальной работе и руководителям лечебно-профилактических учреждений, оказывающих медицинскую помощь женщинам в период беременности.

Изменения в методическое письмо «Психологическое доабортное консультирование» от 13 октября 2010 г. №15-0/10/2-9162 внесены редакционной коллегией Всероссийской программы «Святость материнства» Фонда Андрея Первозванного



## Обучающие мероприятия для специалистов



За период реализации проекта «Ты не одна» курсы повышения квалификации специалистов проведены во многих регионах России, а также Белоруссии. Общее количество участников, прошедших обучение – более 1600 человек.

Онлайн-курс (цикл вебинаров) «Репродуктивное здоровье женщины: современные, медицинские, психолого-социальные, этические аспекты» рассчитан на специалистов, участво-



ющих в консультировании и сопровождении беременной женщины, находящейся в трудной жизненной ситуации (психологов, врачей акушеров-гинекологов и работников социальной службы), специалистов, работающих с молодежной аудиторией и журналистов, освещающих данную тематику.

Программы семинаров и вебинаров разработаны по заказу Фонда Андрея Первозванного при участии специалистов Красноярского Государственного Медицинского университета, Смоленского Государственного Медицинского университета, Европейского института семейного образования (IEEF/EIFLE) и Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н. И. Пирогова.



**Т.Л. Туровская**  
Психолог, заведующая педагогическим отделением Центра социально-психологической помощи семье и детям «Семья», г. Ульяновск.

«Особо ценным в обучении было то, что участники – медики, психологи, социальные работники – смогли обогатиться знаниями из смежных профильных областей.

Буквально сегодня по дороге на работу я встретила коллегу из органов соцзащиты и, интересуясь ее впечатлениями о курсах, услышала в ответ: «Если бы я раньше обременялась знаниями в области перинатальной психологии, которые дали нам на курсах, я бы избежала многих проблем во время вынашивания моей второй беременности».

Только объединение усилий специалистов различных ведомств могут существенно повлиять на улучшение демографической ситуации в регионе и в стране в целом.

Проект «Ты не одна» позволяет объединить усилия и способствует формированию понимания в обществе, что главная ценность – это ценность жизни».



**С.Ф. Мозгунова**  
Врач акушер-гинеколог, преподаватель акушерства и гинекологии УО «Борисовский государственный медицинский колледж», Республика Беларусь

«Объединение всех здоровых сил общества в обсуждении проблем современной семьи, обмен опытом и постановка новых задач – это глоток свежего воздуха, оптимистический взгляд на будущее для всех поколений, особенно для молодежи! Такая жизнеутверждающая позиция программы даёт прилив новых сил, даже окрыляет.

Особенно для меня, врача, важен проект «Ты не одна» как шанс сохранения детородного здоровья семьи и страны, сохранения акушерства как науки о родовспоможении.

Как педагог, при подготовке будущих фельдшеров-акушеров широко использую предоставленную программой возможность – участие в вебинарах. Лекции-вебинары о жизни как ценности, нравственной культуре медицинского работника, о этических проблемах современного акушерства – важный ориентир для профессионального самосознания будущих медицинских работников».



**Н. А. Жаркин**  
доктор медицинских наук, профессор Волгоградского Государственного Медицинского Университета

«Врачам акушерам-гинекологам принадлежит существенная роль в реализации желаний и планов женщин относительно их репродуктивного поведения. Программа «Святость материнства» способствует возрождению высоких морально-нравственных качеств медиков, свойственных русской национальной традиции, необходимых для защиты жизни и продолжения рода в проблеме репродуктивного выбора женщин».



## Нужные слова (памятка врачам)

**1** Воспримите и сообщите о беременности позитивно. «Поздравляем, вы скоро будете мамой», «Прекрасно, у вас скоро будет малыш», «Вы беременны! Это счастье для каждой женщины»... (не используйте фразы «ну что, будем рожать или аборт»).

**2** Старайтесь не произносить слово «аборт», для женщины, находящейся в состоянии выбора, это будет толчком к принятию решения.

**3** Аборт – это не метод контрацепции и не норма. Это выбор женщины, не желающей брать на себя ответственность. Мы живем в современном мире, где каждая беременность должна и может быть запланирована, а не заканчивалась убийством

**4** Врач как никто другой должен быть настроен на сохранение здоровья женщины и жизни ребенка. Предупредите о последствиях аборта.

**5** Дайте женщине понять, что это не «сгусток крови», это человек. Его нельзя уподобить органу или части органа материнского организма, поэтому аборт на любом сроке беременности является намеренным прекращением жизни человека. Через несколько дней после зачатия у ребенка формируются дыхательная, нервная, пищеварительная системы, внутренние органы. Через 18 дней начинает биться сердце. В 21 день приходит в действие его собственная система кровообращения, кровь ребенка НЕ смешивается с кровью матери и может отличаться от нее по группе. В 6 недель формируются ручки, ножки, глаза, нос и уши. Малыш совершает первые движения,

хотя мать еще не чувствует их, так как весит он только 30 грамм. В 8 недель ребенок умеет сосать палец, как новорожденный младенец. Он чувствует боль. В 10–11 недель ребенок еще очень мал, но у него уже можно было бы снять отпечатки пальцев, он двигает глазами, языком. Он различает сладкий и горький вкусы. В 11–12 недель малыш дышит, реагирует на свет и тепло, шум. У него сформированы все системы его органов. В 14 недель ребенок засыпает и просыпается вместе с матерью.

**6** В качестве профилактики абортов во время приема женщинам фертильного возраста можно говорить следующие слова, если хорошее состояние здоровья: «У Вас все хорошо, если Вы НЕ будете делать аборты, Вы будете здоровы до глубокой старости». Если у женщины есть проблемы со здоровьем: «С Вашим состоянием здоровья, аборты категорически запрещены». Или «аборт для Вас – это больший риск, чем для других». Даже если женщина на данный момент не беременна, эта информация останется в ее памяти, и она сохранит ребенка в случае беременности.

**7** 6 февраля 2012 г. вышло новое постановление правительства РФ N98 «О социальном показании для искусственного прерывания беременности»: Только 1 показание: Беременность в результате изнасилования. Здесь нет пункта «не хочу, он не в моих планах, пожить для себя и т.д.»

**8** В случае отказа женщины от сохранения беременности после консультирования, ПЕРЕД выпиской документов акушер-гинеколог МОЖЕТ СКАЗАТЬ следующее: «А Вы знаете, нередко бывает,

когда от меня уходит женщина с анализом и направлением на аборт, а через пару месяцев возвращается с ними же – встать на учет». Потом акушер-гинеколог может продолжить писать, а фраза словно висит в воздухе без ответа, но женщина невольно проецирует сказанное на себя как она придет с животиком! И уж напоследок еще раз: «так что я Вас жду!»

**9** Важный психологический момент в работе врачей акушеров-гинекологов: желательно при выписке направления не писать «на аборт» или «на прерывание беременности». Можно указать срок и «анализы на руках». Если у женщины возникнет вопрос врач может ответить: «Мы вас на аборт не направляем, а ставим только диагноз». Например, диагноз «Беременность маточная, малого срока». Из этого диагноза не следует медицинский аборт также автоматически, как лапароскопия при кисте яичника. Это решение женщины.

**10** Очень важно! «В случае, когда сроки проходят и медицинский аборт уже невозможен, не отправляйте беременных женщин, не выставляйте их за дверь, не говорите, что все, время упущено и ничего нельзя сделать. Необходимо привлечь психологов и социальных работников, и благодаря совместной работе можно сохранить именно жизнь женщине, доносить беременность, родить ребенка и действовать дальше уже в новых обстоятельствах, а не идти на криминальный аборт с угрозой для жизни женщины». О. С. Филиппов, Заместитель Директора Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения МЗ РФ.





[fap.ru](http://fap.ru), [sm.cnsr.ru](http://sm.cnsr.ru)

Программа «Святость материнства» реализуется  
при финансовой поддержке  
Фонда целевого капитала «Истоки»

